

## INFORMATIONS & RESPONSABILITÉS

Merci de compléter cette fiche et la signer

*\* Ces Stages d'Été de Sophrologie ne présentent aucune difficulté majeure, terrains plats ne demandant aucun effort physique particulier, exercices simples à base de respirations contrôlées. Cependant, si vous avez une maladie ou une limitation physique, rendant difficile l'assise, la position debout ou allongée, la marche ou des exercices doux, ce programme n'est pas fait pour vous.*

*Dans le cas contraire, veuillez compléter ce document.*

Je soussigné(e).....né(e)le .....

Participant(e) à l'atelier N°1 / N°2 ou N°3 au Pouliguen, semaine.....animée par Marie-Laure GUYOT sophrologue, atteste avoir pris connaissance des conditions\* énoncées :

- Je certifie sur l'honneur être majeur(e) et responsable de mes actes et en assurer les conséquences. Être couvert(e) par une assurance « responsabilité civile » en cas de besoin, et m'engage à ne pas me retourner contre l'accompagnateur.
- J'atteste ne présenter aucune contre-indication santé, à la pratique de la marche, seule ma responsabilité reste engagée.
- Je m'attache à respecter l'environnement, espaces et espèces protégées. • Je veille à ma sécurité et suis bienveillant(e) envers le groupe.

Fait Le .....à .....

Mention « Lu et approuvé »

Signature